

### **PILATES + RELAXACIÓ**

INICI: 13 DE GENER - 24 DE MARÇ  
DIES 3/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DILLUNS  
HORA: DE 19.30 A 21.00 h  
PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **PILATES A**

INICI: 13 DE GENER - 24 DE MARÇ  
DIES 3/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DILLUNS  
HORA: DE 11.00 A 12.00 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES B**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ  
DIES 4/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMARTS  
HORA: DE 10.45 A 11.45 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES C**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ  
DIES 4/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMARTS  
HORA: DE 15.15 A 16.15 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES D**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ  
DIES 4/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMARTS  
HORA: DE 16.30 A 17.30 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES E**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ  
DIES 4/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMARTS  
HORA: DE 17.45 A 18.45 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES F**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ  
DIES 5/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMECRES  
HORA: DE 20.15 A 21.15 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES G**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ  
DIES 27/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIJOUS  
HORA: DE 10.00 A 11.00 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES H**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ  
DIES 27/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIJOUS  
HORA: DE 20.00 A 21.00 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **PILATES I**

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ  
DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIVENDRES  
HORA: DE 20.15 A 21.15 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **IOGA - REEDUCACIÓ POSTURAL**

ESTIRAMENTS D'ESQUENA  
INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ  
DIES 5/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMECRES  
HORA: DE 18.00 A 19.00 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **CLASSES DE IOGA**

PRECISIÓ ACCIÓ I CONCENTRACIÓ  
INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ  
DIES 5/03 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIMECRES  
HORA: DE 19.00 A 20.00 h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **IOGA TERAPÈUTIC I PER A EMBARASSADES**

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ  
DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIVENDRES  
HORA: DE 19.00 a 20.00h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **IOGA PER NENS I NENES**

DE 6 A 12 ANYS  
INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ  
DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIVENDRES  
HORA: DE 17.30 a 18.30h  
PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **ACTIVA LA TEVA MENT I EL TEU COS**

JUGA FENT PSICOMOTRICITAT I DESPERTA LA MENT  
INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ  
DIES 27/02 NO HI HA CLASSE  
DIA: DIJOUS  
HORA: DE 18.00 A 19.30 h  
PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **FES-TE SOCI DE L'AV SANT JOAN**

13€ ANUALS (de gener a desembre)  
QUOTA FAMILIAR, INCLOU PARELLA I FILLS MENORS D'EDAT

### **Agraïments:**

Genil des de 1971  
Morcalo Obras y Construcciones  
Centre Veterinari Sant Joan  
Farmàcia Xavier Sardà  
Vilanova Gestió, SL  
Abraham pastissers  
Instituts Odontològics  
Vilacar Auto, SL  
Granja Cafeteria Recreo  
Xiringuito Xoriguer  
Gràfiques el Campanar  
Mirinyac, roba a mida  
Instal·lacions Cruells  
A punt! Menjar per emportar

L'AV de Sant Joan es reserva el dret de modificar o anul·lar qualsevol activitat si sorgeixen imprevistos.  
Les inscripcions no es retornaran una vegada començats els cursets.

En conveni amb:



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú



SANT JOAN  
associació de veïns

# ***CURSETS D'HIVERN 2014***

**Inscripcions de l' 11 de desembre fins a omplir places, de 17 a 19.30 hores, de dilluns a divendres**

**Tel i c/e: 93 815 80 42  
avsantjoan@avsantjoan.com**

**Per qualsevol consulta demaneu per l'Aina**

**Al Centre Cívic Sant Joan  
Jardins de Francesc Macià s/n  
Vilanova i la Geltrú**



### **ZUMBA KIDS JR**

DE 4 A 6 ANYS

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA: DE 17.15 A 18.15 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **ZUMBA KIDS**

DE 7 A 11 ANYS

INICI: 13 DE GENER - 24 DE MARÇ

DIES 3/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DILLUNS

HORA: DE 17.00 A 18.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **ZUMBA FITNESS**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 20.00 A 21.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **BALL DE SALSA CUBANA**

NO ÉS NECESSARI VENIR AMB PARELLA

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

#### **NIVELL INICIACIÓ**

HORA: DE 19.00 A 20.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

#### **NIVELL INTERMEDI**

HORA: DE 20.00 A 21.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **BALLA SEVILLANES**

INICI: 13 DE GENER - 24 DE MARÇ

DIES 3/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DILLUNS

HORA: DE 18.00 A 19.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **BALLA FUNKY I HIP HOP**

DE 5 A 8 ANYS

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

HORA: DE 17.30 A 18.30 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **BALLA TANGO**

#### **NIVELL INICIACIÓ**

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

HORA: DE 19.30 A 20.30 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **DANSA DEL VENTRE**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

#### **NIVELL INICIACIÓ**

HORA: DE 19.00 A 20.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

#### **NIVELL INTERMEDI**

HORA: DE 20.00 A 21.15 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50€

### **INICIACIÓ AL FRANCÈS**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 9.30 A 11.00 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **ANGLÈS EN CONVERSA**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

HORA: DE 11.45 A 13.00 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50 €

### **INICIACIÓ A L'ANGLÈS**

#### **NIVELL INICIACIÓ A**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA DE 11.45 A 13.00 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50 €

#### **NIVELL INICIACIÓ (AVANÇAT)**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

HORA: DE 10.15 A 11.30 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50 €

#### **NIVELL INICIACIÓ (AVANÇAT)**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

HORA: DE 18.30 A 19.45 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50 €

### **ANGLÈS NIVELL INTERMEDI**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA DE 10.15 A 11.30 h

PREUS: SOCI/A 40,50 € NO-SOCI/A 48,50 €

### **MORFOPSIKOLOGIA**

CONÈIXER LES PERSONES A TRAVÉS DEL ROSTRE

INICI: 13 DE GENER - 24 DE MARÇ

DIES 3/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DILLUNS

HORA: DE 19.45 A 21.15 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **EQUILIBRA LA TEVA VIDA**

EXERCICIS DE QI KUNG, REFLEXIONS SOBRE COM

VIURE MILLOR I RELAXACIÓ

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 18.30 A 20.00 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **TERÀPIES ALTERNATIVES**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA: DE 18.00 A 19.30 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **CONSTEL·LACIONS FAMILIARS I AUTOCONSTEL·LACIONS**

APRÈN A RESOLDRE ELS TEUS PROBLEMES TU

MATEIX

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA: DE 19.45 A 21.15 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **VOLS FER UN BRODAT?**

APRÈN A BRODAR LLENÇOLS I TOVALLOLES DE

NADÓ

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

HORA: DE 17.00 A 19.00 h

PREUS: SOCI/A 45 € NO-SOCI/A 53 €

### **PUNTES DE COIXÍ**

PER A TOTES LES EDATS A PARTIR DE 7 ANYS

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

#### **CURS A**

HORA: DE 16.00 A 18.00 h

#### **CURS B**

HORA: DE 18.00 A 20.00 h

PREUS: SOCI/A 45 € NO-SOCI/A 53 €

### **TALLER DE LA MEMÒRIA A**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

HORA: DE 10.00 A 11.30 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **TALLER DE LA MEMÒRIA B**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 10.00 A 11.30 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **CLASSES DE PATCHWORK**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 19.30 A 21.30 h

PREUS: SOCI/A 45 € NO-SOCI/A 53 €

### **CLASSES DE SOLFEIG I GUITARRA**

#### **NIVELL INICIACIÓ**

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 10.00 A 11.00 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **CLASSES DE SOLFEIG I GUITARRA**

#### **NIVELL INICIACIÓ**

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

HORA: DE 17.30 A 18.30 h

PREUS: SOCI/A 39 € NO-SOCI/A 47 €

### **DIBUIX I PINTURA A**

INICI: 14 DE GENER - 25 DE MARÇ

DIES 25/02 I 4/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMARTS

HORA: DE 17.15 A 19.15 h

PREUS: SOCI/A 45 € NO-SOCI/A 53 €

### **DIBUIX I PINTURA B**

INICI: 16 DE GENER - 27 DE MARÇ

DIES 27/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIJOUS

HORA: DE 18.00 A 20.00 h

PREUS: SOCI/A 45 € NO-SOCI/A 53 €

### **TALLER DE REPÀS FONAMENTS EN LLENGUA CATALANA**

DE 10 A 13 ANYS

INICI: 15 DE GENER - 26 DE MARÇ

DIES 5/03 NO HI HA CLASSE

DIA: DIMECRES

HORA: DE 17.30 A 19.00 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €

### **TALLER DE REPÀS FONAMENTS EN LLENGUA CATALANA**

DE 14 A 16 ANYS

INICI: 10 DE GENER - 28 DE MARÇ

DIES 17/01 I 28/02 NO HI HA CLASSE

DIA: DIVENDRES

HORA: DE 17.30 A 19.00 h

PREUS: SOCI/A 42 € NO-SOCI/A 50 €